**TJ Avia Čakovice – oddíl nohejbalu**

Kontakty: Jan Kantner: 734 752 507, [kantner.jan@gmail.com](mailto:kantner.jan@gmail.com) / [www.cakosport.info](http://www.cakosport.info/)

Mládež:

* nábory dětí cca **od 8 let**
* nohejbal hrají **holky i kluci** (až do úrovně dorostu jsou kategorie sloučené)
* trénujeme převážně **2x týdně / 2 hodiny** na antukových kurtech TJ Avia, Ke stadionu 828, v zimním období v hale
* roční náklady na malého nohejbalistu: **2.500 Kč roční příspěvek** + cca 1.000 Kč hala (halový příspěvek se snažíme mládežníkům dotovat) / z vybavení jsou zásadní asi jen boty, požívají se sálové kopačky bez kolíků, ceny jsou individuální

Doplňující informace:

* jsme jedním z největších oddílů v rámci ČR
* účastníme se projektu TCM - tréninkových center mládeže
* trenéři jsou kvalifikovaní
* máme týmy zařazené v nejvyšších soutěží mužů i žen
* naše mládež se pravidelně účastní vrcholných republikových akcí

**TJ Pankrác – oddíl nohejbalu**

Kontakty: Luboš Albrecht: 603 444 756, albrecht.soukr@seznam.cz

Základní informace:

* V oddíle máme mladší i starší žáky, dvě družstva žen a šest družstev mužů rozdělených dle výkonnosti. Celkem asi 70 aktivních hráčů.
* Tři antukové venkovní kurty na adrese Družstevní ochoz 1717, Praha 4 (metro Pankrác, BUS zastávka Sdružení).
* Vlastní hala na adrese Lomnického 1, Praha 4, metro Pražského povstání.

Mládež:

* Nejmladší žáky máme **8 až 9 let,** nábory probíhají **i v pozdějším věku** (12-15 let).
* **Holky** hrají společně chlapci
* Tréninky mládeže v letním období jsou na venkovních kurtech v **pondělí a čtvrtek**.
* V zimním období v hale ve **čtvrtek a neděli** odpoledne.
* Roční náklady na malého nohejbalistu jsou minimální. Platí se pouze členské příspěvky ve výši **1.500 Kč ročně**. Ostatní náklady mládeže hradí oddíl.

**Výhody nohejbalu:**

* Levný sport (vybavení i členské příspěvky)
* Nekontaktní
* Na rozdíl od fotbalu menší nároky na fyzickou kondici a je výrazně častější kontakt s míčem
* Lze s ním začít i v pozdějším věku
* Vhodný sport pro děti, které končí s fotbalem
* Časově málo náročný na čas rodičů (tréninky zpravidla pouze 2x týdně)
* Nižší frekvence tréninků – snadno se proto kombinuje i s jinými sporty (fotbal)
* Česká reprezentace je nejlepší na světě – vysoká pravděpodobnost vrcholných sportovních úspěchů
* Možnost hrát téměř kdekoliv
* Možnost kombinovat disciplíny: singly, dvojice, trojice
* Tradiční český sport, vznik na českých osadách
* Přátelská nohejbalová komunita – převážně amatérský sport