Trenérsko-metodická sekce
a Unie profesionálních trenérů ČOV
pořádají

**VÝKON A PREVENCE ZRANĚNÍ**

**14/2017**

# DIALOGY

## Keep Athletes at Peak Performance

**Datum:**

12. září 2017 v 9:45 hodin

**Místo:**

Sportovní 1801
Sportovní centrum Nymburk

**Program:**

| | |
|---|---|
| **9:15** | **prezence** |
| **9:45 – 10:45** | **učebna** |
| **11:00 – 13:00** | **praktické ukázky** |

Téma 1: **PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ**
důležitost sledování tréninkové zátěže a stavu formy

Téma 2: **NOVÉ TECHNOLOGIE**
analýza výkonnosti, sledování tréninkové zátěže a motorického učení

**Lektor:**

**Robin LADAUGE –** technický poradce dlouhodobého rozvoje francouzské ragbyové federace • kondiční trenér francouzské ragbyové reprezentace U-19 a seniorské reprezentace s účastí na MS, odpovědný za rozvoj rychlosti útočníků • 10 let působil jako kondiční trenér v Racing Metro 92 • držitel 2. třídy FMS – systém vyšetřující pohybové vzorce k identifikaci funkčních nedostatků a asymetrií



**Tlumočení zajištěno.**

**Účastnický poplatek** je 350,– Kč.
Částku uhraďte, prosím, **do 11. září 2017,**
na účet: UniCredit Bank,
Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4
**Číslo účtu:** 2111486647/2700,
Variabilní symbol: **1215022**
**Zpráva pro příjemce:** jméno a příjmení

Platba na místě v hotovosti: 500,–Kč.

Preferujte, prosím, variantu platby převodem.

**Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte na stránky: treneri.olympic.cz**

**Další informace získáte:** David Tománek
mobil: +420 777 882 773, e-mail: treneri@olympic.cz

CZECH TEAM TRENÉŘI ČOV